

METODOLOGIA

Il corso *Genitori Efficaci* propone una forma di **apprendimento attivo** che impegna i partecipanti nell'esperienza immediata e diretta dei contenuti e delle capacità da acquisire. Il corso offre contenuti nuovi e stimolanti, facilita la condivisione di esperienze, l'esplicitazione e il confronto di idee, emozioni, dubbi e problemi.

Il corso prevede il coinvolgimento del formatore con i partecipanti e segue un metodo così articolato:

- PRESENTAZIONE dei contenuti e degli obiettivi;
- COINVOLGIMENTO dei partecipanti mediante l'uso di role-play, ricordi guidati, riflessioni scritte, laboratori in coppie o in piccoli gruppi;
- ELABORAZIONE delle esperienze mediante esercitazioni individuali, in coppie e in gruppo;
- APPLICAZIONE del metodo nella propria realtà.

MATERIALI

La quota per ogni partecipante è comprensiva di materiale didattico: **il quaderno di lavoro "Genitori Efficaci"**. Si utilizzeranno inoltre opuscoli e schede di lavoro fornite durante il corso.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO E ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Il corso ha una durata di **24 ore** suddivise in **8 incontri di 3 ore ciascuno**. Soluzioni differenti possono essere concordate. Il numero massimo consigliato di partecipanti è di **20 persone**. Alla fine del corso ogni partecipante riceverà un certificato di partecipazione.

RIFERIMENTI

Il corso *Genitori Efficaci* è la versione italiana di *Parent Effectiveness Training*. A cura dell'**Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)** è pubblicato in Italia il libro di Thomas Gordon "*Genitori Efficaci*", edizioni "*La Meridiana*".

Il corso è tenuto esclusivamente da persone formate* ed autorizzate dall'**Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)** che ha l'esclusiva del metodo per l'Italia. Si possono consultare gli elenchi dei formatori Gordon autorizzati sul sito **www.iacp.it**

**Tutti i formatori, oltre al metodo Gordon, hanno una formazione di almeno 2 anni nell'Approccio Centrato sulla Persona.*

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

Dott.ssa Simona Volpi

*Psicologa Psicoterapeuta rogersiana
Formatrice Gordon*

Tel. 339 56 22 974

e-mail: volpisimona@hotmail.com

Studio di Psicoterapia
Viale 4 Novembre 27
25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)

P.E.T. Parent Effectiveness Training
Gordon Training International

Corso sulla relazione interpersonale e sulla comunicazione in famiglia

Genitori Efficaci



Dott.ssa Simona Volpi

*Psicologa
Psicoterapeuta rogersiana
Formatrice Gordon*

COME...

ascoltare i vostri ragazzi a sentirsi capiti
parlare ai vostri ragazzi in modo da farvi capire
concordare norme di comportamento con i vostri ragazzi

evitare i comportamenti che bloccano la comunicazione fra voi e i vostri figli

modificare insieme ai vostri figli l'ambiente domestico in modo da ridurre i problemi della vita in comune

favorire la discussione e l'interazione con i vostri figli acquisendo attitudine all'ascolto

contribuire a risolvere i conflitti in modo che tutte le parti in causa si sentano rispettate

trattare problemi di autorità e di disciplina in modo da salvaguardare le vostre esigenze e l'autostima dei vostri figli

evitare le conseguenze negative del permissivismo senza cadere in comportamenti autoritari

aiutare i vostri figli più insicuri e dipendenti a essere persone fiduciose e autonome nelle scelte e nelle decisioni che riguardano la loro vita.

CON LE COMPETENZE DEL CORSO GENITORI EFFICACI POTRETE:

- **diventare** genitori più efficaci e consapevoli;
- **avere** maggiore influenza nel confronto;
- **aiutare** i vostri figli a sviluppare autostima e fiducia in se stessi.

Tali competenze vi permetteranno di creare un clima familiare maggiormente *sereno e collaborativo*, diminuendo l'eventualità che i vostri figli sviluppino comportamenti a rischio o autolesivi, sfuggano agli impegni scolastici e rifiutino la famiglia con le sue tradizioni, valori e ideali.

PERCHE' SCEGLIERE IL CORSO GENITORI EFFICACI?

Il corso *Genitori Efficaci* è l'unico fra tanti corsi per genitori a sottolineare i rischi dell'uso del potere e le spiacevoli conseguenze di "fare la lezione" ai figli, e propone ai genitori un metodo collaborativo per la risoluzione dei conflitti come vera **alternativa ai comportamenti autoritari e permissivi**.

Il corso insegna diverse alternative all'uso di metodi autoritari, nuove e migliori modalità per ottenere cambiamenti in quei comportamenti dei figli che risultano inaccettabili per i genitori.

Il corso favorisce un atteggiamento "positivo" nella relazione con i figli. Lo stile dei genitori che hanno seguito il corso è chiaramente **"democratico"** e, al contempo **anti-autoritario e anti-permissivo**.

Il corso è stato scelto e apprezzato da associazioni di genitori, organizzazioni di comunità, scuole. Molti dei corsi sono stati oggetto di ricerca, sono stati realizzati più di sessanta studi al fine di valutare la consistenza e l'efficacia dei cambiamenti prodotti su genitori e figli.

Gli studi di controllo effettuati, infatti, hanno dimostrato la validità del metodo. Negli Stati Uniti il corso *Genitori Efficaci* è riconosciuto dal *National Committee for the Prevention of Child Abuse* e dall'*U.S. Office of Substance Abuse Prevention*.

ACHIE' RIVOLTO?

Le capacità acquisite con il corso *Genitori Efficaci* sono utili **per tutti i genitori**: per genitori di ragazzi di tutte le età, genitori adottivi, genitori singoli, genitori di background diversi. Per di più, questo corso funziona bene come programma preventivo con genitori di bambini molto piccoli.

Il corso *Genitori Efficaci*, inoltre, migliora le competenze dei professionisti che lavorano con bambini e del personale a cui essi vengono affidati.

Il corso *Genitori Efficaci* si prefigge di **sviluppare o migliorare la sensibilità e le competenze necessarie per superare le numerose e complesse difficoltà della vita in famiglia**.

Queste capacità, una volta acquisite, facilitano la soluzione dei problemi che quotidianamente insorgono fra genitori e figli e contribuiscono progressivamente alla creazione di un clima familiare salutare, soddisfacente e produttivo per gli uni e per gli altri.

Il corso *Genitori Efficaci* propone infatti, un modello di interazione fra genitori e figli che consente a questi ultimi di vivere nel modo più positivo e produttivo la dimensione sociale, familiare e scolastica e ad entrambi di costruire una relazione affettiva più efficace.

**Si educa con ciò che si dice,
più ancora con ciò che si fa e
ancor di più con ciò che si è.**